



SCHLOSSHOTEL FISS

MOMENTE

EDITORIAL

Auf ein Wort: Begeisterung.

10 FRAGEN

an Charlotte Domenig und Johannes Buchhammer.

In diesem Paradies gibt's das schönste Hotel der Welt.

SHF ERLEBNIS

mit Benny Pregenzer und Bike-Trails, die uns bewegen.

SHF FAMILY

Sommer am Meer der Möglichkeiten mit Tagen voll Wunder.

SHF SIGNATURE-ÖLE

powered by Herbs & Flowers sowie einer Passion, die in der Natur liegt.

MINI-YOGAFLOW

Wie wir die Sonne grüßen und sie in unser Leben laden.

DIE REGION

mit einem stolzen Bürgermeister und den schönsten Fotospots des Sommers.

SHF CREW

Das Wir in Wirkung und Worte, die uns beschreiben.

SOMMERMAGAZIN 2024



SCHLOSSHOTEL
FISS



- 04 ---
EDITORIAL: Simone Domenig über das, was begeistert und bleibt
- 06 ---
10 FRAGEN an Charlotte Domenig und Johannes Buchhammer
- 08 ---
SOMMERMOMENTE, die Ihre Bergzeit zum Blühen bringen
- 12 ---
IM INTERVIEW: der Bürgermeister von Fiss mit der Mission, zu begeistern
- 14 ---
SHF LIVING: geborgene Zeit für Familien und zweisame Orte mit Stil
- 16 ---
GENUSSHERBST: Rückblick und Ausblick auf geschmackvolles Glück



- 20 ---
SHF ERLEBNIS BIKEN mit Tourenplaner, Bacher Sport und 10 Antworten von Benny Pregenzer
- 26 ---
SHF FAMILY: fantastische Feste und Familienziele in Ihrem Sommermeer der Möglichkeiten
- 30 ---
SHF CREW: Worte von Menschen, die begeistert sind, Sie zu begeistern
- 32 ---
SHF SPA: natürlich schöne Begleiter von Valentina & Philippa und Spa wie in Spaß für Kids
- 36 ---
MINI-YOGAFLOW: mit Yogalehrerin Janice und der aufgehenden Sonne dem Fluss des Lebens folgen
- 38 ---
SHF FOTOSPOTS und Orte, an denen die Begeisterung bildhaft wird
- 40 ---
SHF WINTER: Pauschalen für pures Erleben und die neue Komperdellbahn



Vollkommenheit liegt im
Ursprung des Seins,
in der Einfachheit der
Dinge.

Auf ein Wort: Begeisterung.

Sie kennt zahlreiche Definitionen, trägt viele Namen und doch vermag kein Wort auszudrücken, was mit uns passiert, wenn sie uns ergreift: die Begeisterung.



Dieser Augenblick vollkommener Hingabe, der uns ganz und gar aufgehen lässt in unserer Freude. Mit der Kraft, Berge zu versetzen, sät er bedingungslos das Vertrauen in die Fülle des Lebens, schenkt Weitblick und Besinnung, hinterlässt eine magische Spur – an Orten, die uns schier nie mehr loslassen.

Mutter und Hotelchefin zu sein, ist für mich Inbegriff dieser grenzenlosen Begeisterung. Untrennbar verbunden, verwurzelt in Zufriedenheit und Bodenständigkeit. Und im vertrauten Gefühl, dass ich meiner inneren Stimme folgen und meine Vision mit Geist füllen darf. So wie dieses Hotel bereits in meiner Kindheit Anker und Zuhause für mich war, ist meine Verbundenheit zu diesem besonderen Ort noch immer Ursprung meiner Begeisterung. Diese sehe ich auch in den strahlenden Augen meiner Kinder.

Denn gerade Kinder besitzen diese pure Freude, das innere Feuer, für etwas zu brennen. Im Moment zu sein, ohne über das Morgen oder das Gestern nachzudenken. Diese Energie der Kindheit können wir wiederentdecken – gemeinsam als Familie, mit den 150 einzigartigen Köpfen der SHF Crew und mit unseren geschätzten Gästen. Denn Begeisterung gedeiht im Wir. An Tagen voll Herausforderungen gleichermaßen wie in Momenten, die uns beflügeln und über uns hinauswachsen lassen. Wenn wir uns vollkommen aufeinander einlassen, uns gegenseitig ernst nehmen und individuelle Bedürfnisse erkennen. Wenn wir als Crew neue Rückzugsorte kreieren, die Sie als Gast mit Ihrer Freude füllen.

Begleiten Sie uns an den Ort der Begeisterung.
Lassen Sie sich inspirieren.

Ihre Simone Domenig

„Begeisterung ist das, was uns ausmacht. Wir möchten unsere Gäste nicht einfach nur zufriedenstellen. Wir möchten sie begeistern – in ihren schönsten Momenten im Jahr. Das ist unser Bestreben im Schlosshotel. Unsere größte Inspiration.“

SIMONE DOMENIG

„Wenn ich aus dem Fenster schaue, kann ich die Berge sehen. Hier bin ich am liebsten – im schönsten Hotel der Welt.“

CHARLOTTE DOMENIG





10 Fragen an ...

Charlotte Domenig, 6 Jahre, und Johannes Buchhammer, 8 Jahre

1. Charlotte und Johannes, ihr wisst schon ganz genau, was ihr einmal machen wollt, wenn ihr groß seid. Möchtet ihr uns erzählen, was euer Traumberuf ist und wie so ein Tag im Schlosshotel aussieht?

CHARLOTTE: Ich möchte Hotelchefin werden und mein kleiner Bruder Valentin wird dann vielleicht mein Direktor. Dann kann ich am Vormittag wie Mama im Büro arbeiten und am Abend die Gäste im Restaurant begrüßen.
JOHANNES: Ich möchte Hoteldirektor werden. Dafür bereite ich zuerst meine Sachen vor – Hemd, Kuli und Heft. Und dann gehts los! Gemeinsam mit meinem Team bespreche ich, was den ganzen Tag so los sein wird im Hotel.

2. Als Hotelchefin und Hoteldirektor wisst ihr doch bestimmt, was die Rezeption ist und was man da so macht, oder?

CHARLOTTE: Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an der Rezeption geben den Gästen eine neue Zimmerkarte, wenn sie ihre verloren haben. Es gibt 135 Zimmer im Hotel und ich finde jedes einzelne. Besonders schnell finde ich die Zimmer von meinen Gästefreundinnen und -freunden, wenn ich sie ab und zu zum Spielen besuche.
JOHANNES: Die Rezeption ist der Ort, an dem die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu allen Gästen „Griadi“ sagen.

3. Charlotte, wo fühlst du dich im Schlosshotel am wohlsten?

CHARLOTTE: Ich bin gern im Kidsclub und im Jugendraum und liebe es, meinen Geburtstag mit meinen Freundinnen und Freunden hier zu feiern.

4. Spielen macht hungrig! Was ist euer Lieblingsessen im Schlosshotel? Und wisst ihr zufällig, wer euch euer Lieblingsgericht kocht?

CHARLOTTE: Spaghetti bolognese mag ich am liebsten. Die macht der Michi ganz besonders gut. Ich mag aber auch die Waffeln mit Zimt und Zucker und die Palatschinken zum Frühstück.



JOHANNES: Mein Lieblingsessen, Schnitzel mit Pommes, kochen Michael und Mathias im Hotel, manchmal auch Eric. Und das ist nicht nur richtig lecker, es macht auch mega Spaß, wenn ich ihnen dabei helfen darf.

5. Johannes, du bist im Sommer bestimmt mit dem Rad unterwegs. Welche Strecke in Fiss ist deine Lieblingsstrecke?

JOHANNES: Ich finde die Strecken im Bikepark richtig toll! Außer die Hill Bill, die finde ich noch ein wenig zu schwierig. Ich mag die längeren Strecken im oberen Abschnitt, die vom Berg hinunter ins Tal führen. Da kann ich mich am besten austoben!

6. Gibt's einen magischen Ort in Fiss, den du mir verraten möchtest?

JOHANNES: Ein magisches Platzl ist beim Frommeskreuz oben, wenn der Wind geht. Da kann man über ganz Fiss schauen und im Buch eintragen, dass man da war. Das hab ich auch schon mal gemacht, und zwar mit meiner Mama.

7. Kugelbahn, Holzpistenbully, Sonnenburg – was gibt's Neues aus SFL? Was ist euer Geheimtipp?

CHARLOTTE: Ich fahre gerne mit

dem Fahrrad ins Indianerdorf am anderen Ende von Fiss. Da fahre ich beim Wolfsee vorbei, bei den Steinen runter und dann bin ich schon da. Im Indianerdorf gibt's Holzpferde und Tipis. Und da kann man super Zöpfen lernen.
JOHANNES: Ich würde die Kugelbahnen in Serfaus und auf der Möseralm empfehlen.

8. Nach einem Tag am Berg ist Entspannung angesagt, auch bei den Kids! Charlotte, was machst du im SHF Family Spa am liebsten?

CHARLOTTE: Die Nägel lackieren! Mit einem hübschen Nagellack in Regenbogenfarbe und ganz viel Glitzer. Ich plantsche aber auch gerne im Schwimmbad und rutsche auf den großen Reifen die Wasserrutsche hinunter.

9. Bald kommt der Winter. Was meint ihr, was macht den Winter in SFL so cool?

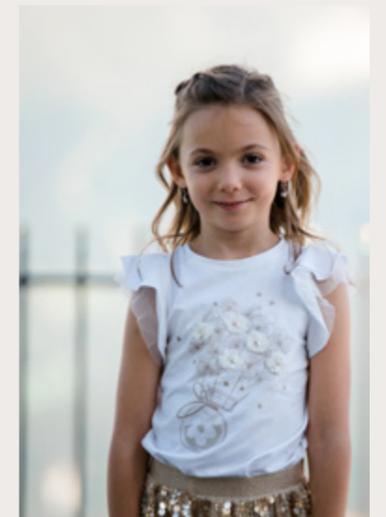
CHARLOTTE: Ich finde Rodeln am coolsten und fahr am liebsten alleine. Da bin ich nämlich schneller, als ich rennen kann. Mama kommt fast nicht hinterher und ruft dann immer: „Laaangsaam!“ Unten an der Talstation angekommen, bringt mich die Bahn mit den roten Gondeln dann wieder ganz einfach zurück zum Start.

JOHANNES: Ich mag Schwimmen am liebsten. Besonders im Winter, wenn im Außenbecken das Wasser fein warm ist. Da fühlt man sich immer so „halb-halb“ – halb warm und halb kalt, halb Sommer und halb Winter.

10. Mal angenommen, wir könnten das Schlosshotel aufnehmen und an irgendeinen Platz in der Welt stellen, der euch gefällt. Wo wäre das?

CHARLOTTE: Ich würde es da lassen. Da sieht man die Berge, wenn man aus dem Fenster schaut. Es ist das schönste Hotel der Welt!

JOHANNES: Ich würde es hier lassen. Hier ist ja das Paradies.



≡ Charlotte ≡
Das SHF
mit einem Wort:
#Schloss

≡ Johannes ≡
Das SHF
mit einem Wort:
#unbeschreiblich



UND ÜBERALL HAT MAN DEN HIMMEL ÜBER SICH.

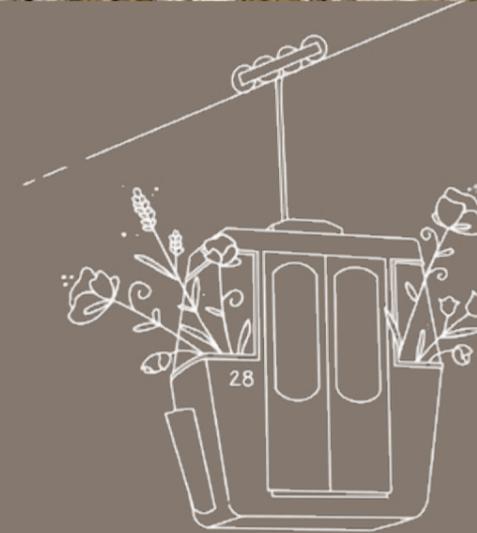
Ein Sommermorgen, wachgeküsst von einer sinnlichen Brise der Frische, erzählt von tiefer Geborgenheit. Führt uns in fremde Welten. Hin zu neuem Licht, das auf die Dinge fällt und sie verwandelt. Das wie Tupfen auf Baumkronen träufelt, durch Blätterdächer sickert und tanzende Schatten auf den weichen Waldboden

wirft. Lassen wir uns von unserem Bauchgefühl leiten, offenbart sich die Magie des Sommers. Die nach sonnengerösteten Fichtennadeln und gewitterfeuchtem Moos duftet. Ihren bunten Blütenesschleier ausbreitet und mit Sanftmut in den Himmel ragt. Uns mitnimmt zu so viel mehr.

Sommer mit Herz und Seele.



Jede Blüte, so echt und einzigartig, mit kindlicher Neugier und offenem Geist betrachtet, lässt uns erahnen, welch Zauber in ihr liegt. In dieser Naheinstellung, stiller als die Stille selbst, verlieren wir uns im Jetzt des Lebens, sinken tiefer in den Moment. Um zu spüren, was uns hält. Hier öffnen sich Herz und Raum in uns. Eine Fülle, unserem Kern entsprungen. Ganz und gar echt, vollkommen.



— Johannes' — Aussichtstipp

„Das Frommeskreuz find ich magisch. Da kann man über ganz Fiss schauen und ins Buch schreiben, dass man da war.“



Im Interview



Simon Schwendinger,
Bürgermeister von Fiss



*Ein Lächeln.
Viel gesagt.*

„Die Umgebung, die Landschaft, die Natur können Kraft geben – jede und jedem, die sie bewusst annehmen.“

Herr Schwendinger, Sie sind seit eineinhalb Jahren Bürgermeister von Fiss. Wie fühlt es sich an, Bürgermeister zu sein?

Es erfüllt mich mit sehr viel Stolz, wengleich es auch eine sehr große Verantwortung bedeutet, eine Gemeinde wie Fiss erfolgreich zu leiten. Zu wissen, dass ich mit meiner Arbeit etwas Positives bewirken kann, motiviert mich, meinen Weg weiterzugehen – gemeinsam mit den Menschen aus unserem Dorf.

Wie genau sieht Ihr Weg aus? Was ist Ihre Vision für Fiss?

Meine und auch unsere gemeinsame Vision ist es, dass Menschen, die hier zuhause sind, Fiss als einen besonders lebenswerten Ort sehen. Denn wenn sich die Menschen, die hier wohnen, wohlfühlen und mit den Traditionen und Werten dieses Ortes identifizieren, geben sie dieses Gefühl auch an unsere 9.000 Gäste und Mitarbeiterinnen sowie Mitarbeiter weiter. Unser Slogan „We are family“ kann nur dann authentisch wahrgenommen werden, wenn wir diese Überzeugung auch im Innen leben.

Was macht für Sie ein Leben lebenswert? Was begeistert Sie?

Bürgermeister zu sein, ist kein Beruf. Es ist eine Berufung, die ich voll und ganz

lebe. Ich sehe mich als Verbindung zwischen den Menschen, als Brückenbauer. Denn nur was wir vorleben, können wir in anderen Menschen entfachen – die Begeisterung, den Stolz, den Sinn für ein Miteinander.

Was sind aktuell die größten Herausforderungen für Sie als Bürgermeister?

Fiss ist ein Tourismusort, der sehr stark gewachsen ist. Jetzt geht es darum, herauszufinden, in welche Richtung wir uns weiterentwickeln wollen und wie unsere strategische Ausrichtung ist. Wie wir Stabilität bekommen, um das aktuelle Niveau zu halten und Qualität vor Quantität zu stellen.

Große Herausforderungen bedeuten immer auch Veränderung: Welche Veränderungen hat es in den letzten Jahren in Fiss gegeben? Und was entsteht gerade Neues?

Wir bleiben am Puls der Zeit – etwa mit gestalterischen Maßnahmen, innovativen Heiz- und Verkehrskonzepten, neuen Bildungszentren und neu erschlossenen Wohngebieten. Denn unser Ort ist Heimat für 1.000 Einwohnerinnen und Einwohner, Urlaubsdestination für rund 6.500 Gäste und ein saisonales Zuhause für 2.500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter – ein wesentlicher Punkt bei der Gestaltung unserer Infrastruktur und Motor für stetige Veränderung.

Gibt es einen Kraftplatz in Fiss, der Sie begeistert und den Sie immer wieder aufsuchen?

Das Fisser Schönjoch ist ein wahrer Kraftplatz für mich. Wenn ich im Sommer dort oben stehe, gleichauf mit der Bergkulisse, und auf unser Dorf hinunterblicke oder im Winter in der Früh mit der Schöngampbahn zur Ersten Spur hinauffahre und die Sonne die Bergspitzen rot färbt – dann geht mir das Herz auf!

„We are family“ – sagen Serfaus, Fiss und Ladis. Was ist das Coolste an Fiss, wenn Sie die Region mit Kinderaugen sehen?

Da gibt es einerseits die Hotspots in Fiss, die Höhepunkte, die direkt mit der Gondel erreichbar sind und jede Menge Programmpunkte für Familien bieten: die Erlebnisparks, die Themenwege und den Wolfsee, die Hütten mit ihrer Kulinarik und das Dorf mit seinen Veranstaltungen. Aber auch diese stillen, besonderen Plätze abseits der lebendigen Bahnen lassen Kinderaugen jedes Mal von Neuem leuchten und machen Fiss absolut cool.

„Es liegt in meiner Verantwortung, die Menschen zu begeistern. Das sehe ich als meine größte Aufgabe.“

Haben Sie einen besonderen Herzenswunsch für „Ihr“ Fiss?

Ich wünsche mir, dass wir unseren Weg selbstbewusst weitergehen. Dass die Fisserinnen und Fisser stolz bleiben, hier zu leben. Dass wir qualitativ noch einen Schritt weiter gehen – nicht im Sinne von „höher, weiter, größer“, sondern „qualitativ hochwertig, einzigartig und echt“.

Fiss mit einem Wort: #stolz

Stil braucht Zeit. Begeisterung ein Zuhause.

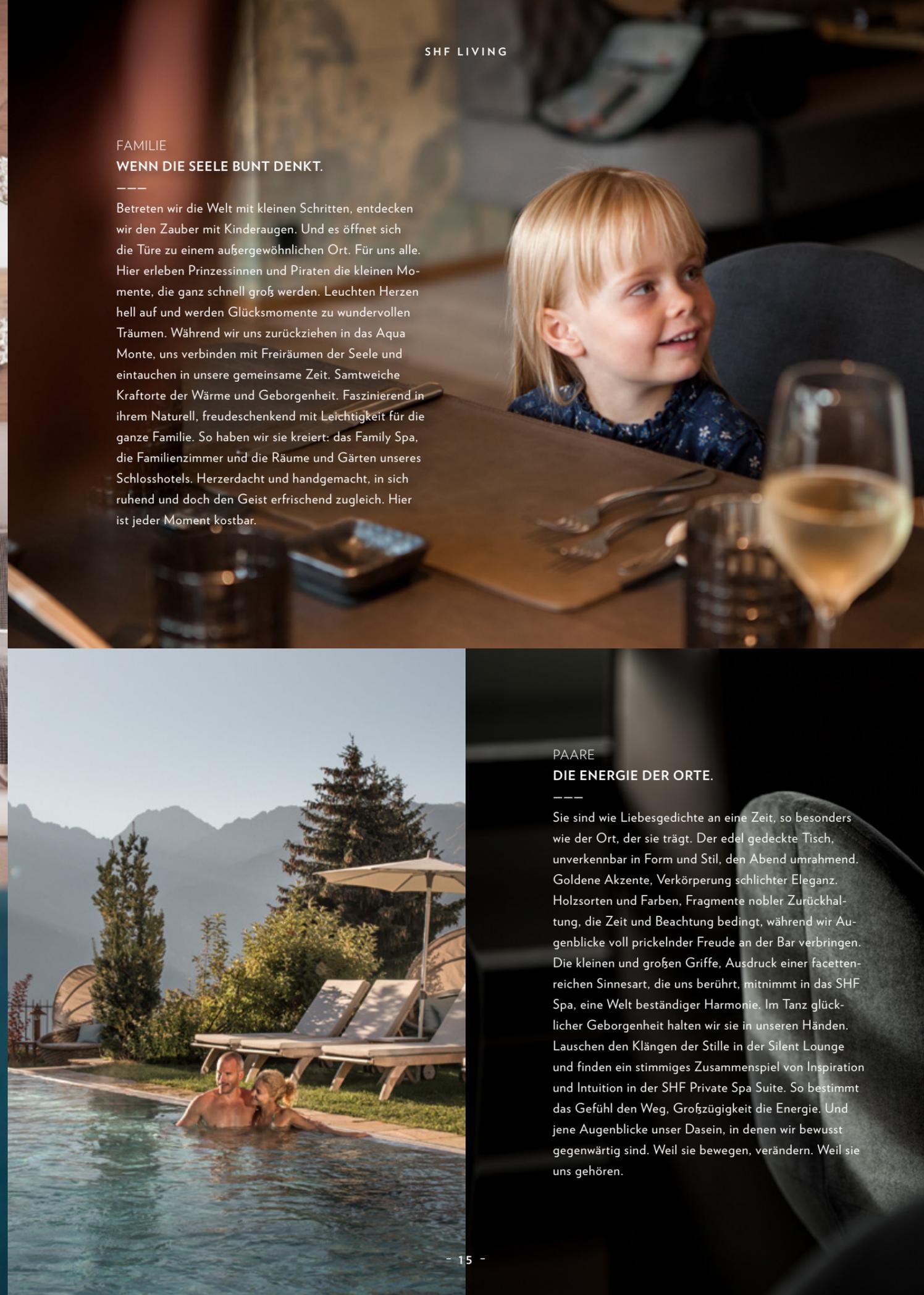


Time and space

FAMILIE

WENN DIE SEELE BUNT DENKT.

Betreten wir die Welt mit kleinen Schritten, entdecken wir den Zauber mit Kinderaugen. Und es öffnet sich die Türe zu einem außergewöhnlichen Ort. Für uns alle. Hier erleben Prinzessinnen und Piraten die kleinen Momente, die ganz schnell groß werden. Leuchten Herzen hell auf und werden Glücksmomente zu wundervollen Träumen. Während wir uns zurückziehen in das Aqua Monte, uns verbinden mit Freiräumen der Seele und eintauchen in unsere gemeinsame Zeit. Samtweiche Kraftorte der Wärme und Geborgenheit. Faszinierend in ihrem Naturell, freudeschenkend mit Leichtigkeit für die ganze Familie. So haben wir sie kreiert: das Family Spa, die Familienzimmer und die Räume und Gärten unseres Schlosshotels. Herzerdacht und handgemacht, in sich ruhend und doch den Geist erfrischend zugleich. Hier ist jeder Moment kostbar.



PAARE

DIE ENERGIE DER ORTE.

Sie sind wie Liebesgedichte an eine Zeit, so besonders wie der Ort, der sie trägt. Der edel gedeckte Tisch, unverkennbar in Form und Stil, den Abend umrahmend. Goldene Akzente, Verkörperung schlichter Eleganz. Holzsorten und Farben, Fragmente nobler Zurückhaltung, die Zeit und Beachtung bedingt, während wir Augenblicke voll prickelnder Freude an der Bar verbringen. Die kleinen und großen Griffe, Ausdruck einer facettenreichen Sinnesart, die uns berührt, mitnimmt in das SHF Spa, eine Welt beständiger Harmonie. Im Tanz glücklicher Geborgenheit halten wir sie in unseren Händen. Lauschen den Klängen der Stille in der Silent Lounge und finden ein stimmiges Zusammenspiel von Inspiration und Intuition in der SHF Private Spa Suite. So bestimmt das Gefühl den Weg, Großzügigkeit die Energie. Und jene Augenblicke unser Dasein, in denen wir bewusst gegenwärtig sind. Weil sie bewegen, verändern. Weil sie uns gehören.

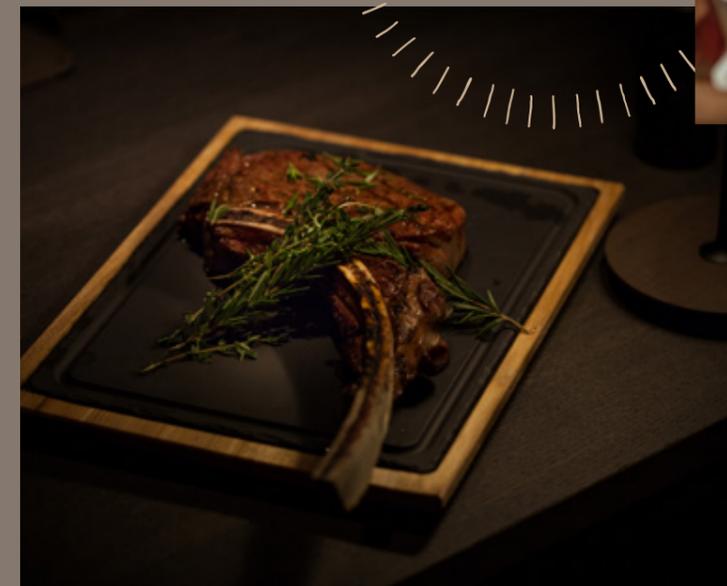
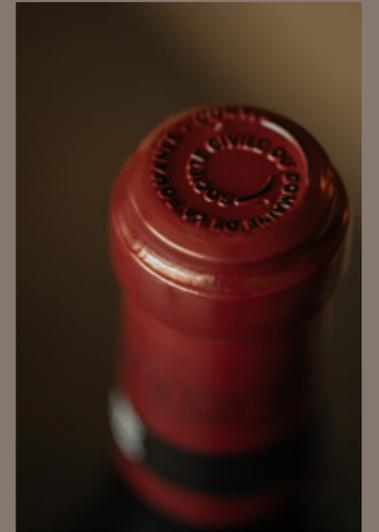
Ein Hauch von Glück.



 Möchten wir den Herbst mit einem Wort beschreiben, wäre es wohl: genüsslich! Wie keine andere Zeit schimmert der Herbst im Gold der Sonne, während erste Nebelschleier das Tal in Schweigen hüllen und unseren Blick frei machen für die Fülle der umliegenden Felder.

IKONISCHER GESCHMACK, ÜBERRASCHEND ANDERS.

 Wo sternengekrönte Kulinarik eintaucht in die Welt der feinsten Sinne, sich verbindet mit erlesenen Momenten und dem natürlichen Selbstverständnis, Kunstwerke für die Seele zu kreieren, entsteht Raum mit viel Charme und Wärme. Ein Ort, der inspiriert.



DIE ZEIT KENNT KEINE EILE.

 Abseits der lebendigen Gondeln, auf Augenhöhe mit majestätischen, alles überragenden Bergriesen, ganz bei uns. Hier finden wir sie, die zarten Anfänge eines neuen Tages, die in leuchtend rot getunkten Spitzen, die Begeisterung für diesen Moment. Denn alles ist Gefühl.



Rückblick Genussherbst 2023

„Wow, was für ein Erlebnis! Beim Grillkurs mit Marc Gilbert von Big Green Egg tauchte ich in eine Welt kulinarischer Raffinesse ein. Von gegrillter Limonade über zarten Ora-King-Lachs auf Zedernplanke bis hin zu Challans-Entenbrust lernte ich viele neue Gerichte und Grilltechniken. Auch den Austausch mit den SHF Köchen fand ich super spannend. Der Höhepunkt war eine delikate Apfel-Birnentarte. Ein Fest für den Gaumen und eine lehrreiche Erfahrung, die meine Leidenschaft fürs Grillen neu entfachte – ich bin begeistert!“

CHRISTIAN W.
Grillkurs am 24.09.2023

„Ich liebe Schnitzeljagden! Und hier im Schlosshotel Fiss mussten wir Rätsel lösen und österreichische Spezialitäten finden. Durch den ganzen Schlossgarten sind wir gelaufen und haben immer wieder etwas Leckeres entdeckt.“

ILVY P. (5 Jahre)
KidsGourmet-Schnitzeljagd am 22.09.2023



E
N
J
O
Y



Charlottes Genusstipp

„Das beste Eis gibt's im Schlosshotel! Mein Lieblingseis ist zurzeit Limoncello, das gelbe Zitroneneis. Das ist besonders lecker!“

„Der Brotbackkurs war einfach toll! Bäcker Reinhard hat uns so viele Tipps und Tricks gezeigt, dass ich Lust bekommen habe, auch zuhause unser eigenes Brot zu backen. Ich wusste gar nicht, dass Brotbacken so einfach ist!“

MARIA R.
Brotbackkurs am 14.09.2023



Save the date Genussherbst 2024

Woche 1 07.09.2024 – 13.09.2024

- Samstag • Verkostung der edlen Essige & Öle von Pilz Lenz
- Sonntag • Schaumweinverkostung: Champagner & Co.
- Montag • Kochkurs mit den SHF Köchen
- Dienstag • Sonnenaufgangs-Yoga am Wolfsee
• Kniggekurs für Kinder
- Mittwoch • Genusswanderung mit Grillnachmittag im Rabuschl
• Verkostung der Edelbrände & Marmeladen von Turabauer Maass
- Donnerstag • Meditationsworkshop in der Natur
• Italienischer Käse & Wein
- Freitag • Bonbon-Workshop im SHF Kidsclub
• Backworkshop

Woche 2 15.09.2024 – 20.09.2024

- Sonntag • Schokoladegießen im SHF Kidsclub
• Schaumweinverkostung: Champagner & Co.
- Montag • Wanderung zum Gasslbauer mit Verkostung der Hoferzeugnisse
• Verkostung: Rum & Schokolade
- Dienstag • Sonnenaufgangs-Yoga am Wolfsee
• Kürbisschnitzen im SHF Kidsclub
- Donnerstag • Strudelkurs mit den SHF Köchen
• Internationaler Käse & Wein
- Freitag • Meditations- & Atemtechniken
• Grillkurs mit dem Big Green Egg

Woche 3 22.09.2024 – 27.09.2024

- Sonntag • Schaumweinverkostung: Champagner & Co.
- Montag • Brotbackkurs für die ganze Familie
• Wanderung
- Dienstag • Sonnenaufgangs-Yoga am Wolfsee
• Verkostung: Whiskey around the world
- Mittwoch • Kniggekurs für Kinder
- Donnerstag • Regionaler Käse & Wein
• Schokoladegießen im SHF Kidsclub
- Freitag • Pastakurs mit den SHF Köchen
• Verkostung: Austern von Fisch Peer

(Programmänderungen vorbehalten)

Inspiration ist unser Kompass.

Erlebnis Biken.



DER NEUE ZIRBENTRAIL.

Mit dem neuen Zirbentrail auf der Fisser Nordseite erleben wir einen ganz besonderen Bike- Höhepunkt: den bisher längsten und flowigsten Singletrail in SFL. Einst bekannt unter dem Namen Almtrail, Flüstertrail und Zirbentrail, wurde aus drei Trails ein völlig neu designer Biketraum für neue sowie fortgeschrittene Bikerinnen und Rider gleichermaßen. Führt dieser Trail doch geradewegs mit viel Flow durch jahrhundertealte Zirbenwälder, hochalpines Gelände und ohne Umwege zur kulinarischen Einkehr auf die Schöngampalm. Mit einer traditionellen Brettljause und einem kühlen Radler lässt sich ganz entspannt die nächste kreative Line finden. Wenn wir hier oben die frische Luft einatmen, den sanften Höhenunterschied spüren, alles loslassen, was der Kopf trägt, und einfach nur begeistert sind – dann messen wir unvergessliche Erlebnisse am Gefühl und nicht mehr an den Höhenmetern.

ZIRBENTRAIL AT A GLANCE.

Länge: 9,1 Kilometer
 Höhenunterschied: knapp 790 Höhenmeter
 Start: am Zwölferkopf auf 2.600 Metern
 Ziel: Talstation Almbahn
 Schwierigkeit: blauer (leichter) Singletrail
 Elemente: North-Shores, Wellen und Doubles
 Voraussetzung: fahrttechnische Grundkenntnisse



„Johannes“ Tipp fürs Springen im Bikepark

„Wenn man vor dem Absprung mit dem Lenk-
rad die Feder runterdrückt, dann bekommt man
einen Schups nach oben und es geht leichter.“

So macht Springen richtig Spaß!“

M
O
V
E



O
U
T



D
O
O
R
S

SINGLETRAILS, BIKEPARK UND PANORAMAROUTEN.

Biken inspiriert. Dabei finden wir zugleich Erdung und Flow. Die Einsamkeit einer machtvollen Gebirgswelt und die Lebendigkeit zahlreicher farbenfroher Trails, die sich durch das Landschaftsbild winden. Ein weitverzweigtes Netz aus panoramareichen MTB-Routen und Singletrails mit verschiedenen Höhenprofilen sowie Schwierigkeitsstufen und einen Bikepark, der Serfaus-Fiss-Ladis in eine riesige Bikearena verwandelt und die Faszination Biken zum eindrucksvollen Erlebnis werden lässt.

Hier, wo die Tiroler Alpen und die Schweizer Berge aufeinandertreffen, queren wir schier mühelos unsere Grenzen auf perfekt geshap-
ten Trails. Nicht umsonst zählt das bikeverliebte Hochplateau zu den besten Revieren der Region, ist Homebase der Tiroler Bikeszene und Garten Eden für Radsport-Heldinnen und Zweirad-Enthusiasten, die hier ihre ideale Kombination aus Biken und Bergen finden. Aber auch Neulinge erwartet eine wahre Spielwiese aus Tables, Steilkurven und flowigen Trails. Sie verspricht optimale Bedingungen, dieses Lebensgefühl auf zwei Rädern spielerisch zu entdecken. Qualitätsgeprüfte Service-Partner, geführte Touren und modernste Sportausrüstungen geben dem Tag am Bike noch den letzten Kick. Jetzt fragen wir uns nur noch eines: Genuss auf ganzer Line oder Bikepark? Was auch immer Abenteuer für Sie bedeutet – erwarten Sie das Beste.



§ BACHER SPORT

IHR SPORTSHOP DIREKT IM SHF.

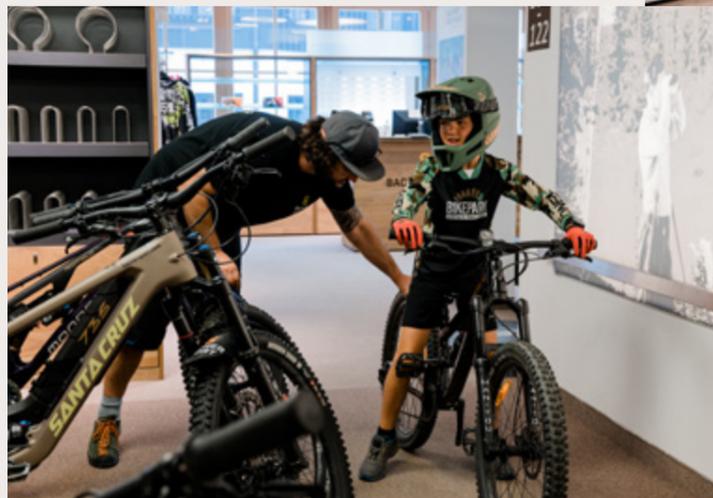
Wie wohltuend es doch ist, sich auf den Weg zu machen. Hinauf zu Gipfeln, Almen und Orten mit einzigartiger Topografie. Mantraartig in Balance zu bleiben, die eigene Mitte zu finden, die richtige Geschwindigkeit. Und anspruchsvolle Etappen mit phänomenalem Weitblick zu meistern. Mit dem perfekten Equipment machen wir es Ihnen leicht, sich diesem Gefühl völlig hinzugeben. Buchen Sie vorab online die neuesten Enduro-, Mountainbike- und E-Bike-Modelle der Saison, genießen Sie die professionelle Beratung unserer Outdoor- und Bikeprofis direkt im Hotel und finden Sie in unserem Sportshop by Bacher Sport qualitativ hochwertige Sportswear und Ausstattung für Ihren unvergesslichen Tag am Trail, im Park oder in den Wäldern rund um unser Schlosshotel.

*Vier Räder bewegen
den Körper.
Zwei Räder die Seele.*



— Johannes' — Streckentipp

„Meine Lieblings-Bikestrecke ist die rote, die Strada del Sole. Da sind nicht so viele Hupfer!“



Ihr Tourenplaner vom Bikepark SFL.

So lässt sich Glück planen.



Die steilen Wiesen von Löwenzahn übersät. Die üppige Landschaft bedeckt von duftenden Zirbenwäldern. Und vor uns die feinste Selektion alpiner Trails, die nur darauf wartet, entdeckt zu werden. Wie Sie einen idealen Überblick erhalten, um Ihre Tour perfekt zu planen, und Ihren künftigen Lieblingstrail finden, ohne das Radl im Heuhaufen suchen zu müssen, erklärt Ihnen das neue Bikepark-Tool: der Tourenplaner. Mit detaillierten Beschreibungen, Höhenprofilen, GPS-Tracks, Tipp und Tricks rund um eine Region, die sich mit Herz und Bike einer Leidenschaft verschreibt.

10 Fragen an...

Benny Pregenzer,
Initiator Bikepark Serfaus-Fiss-Ladis

„Die Berge sind die Homebase für unsere Gestaltungsmöglichkeiten – im Sommer wie im Winter.“

1. Herr Pregenzer, Sie sind der Initiator für den Bikepark Serfaus-Fiss-Ladis. Wer waren die Impulsgeber? Und was die Hürden?

Es war die Leidenschaft meiner Söhne. Gemeinsam waren wir auf den flowigsten Trails verschiedener Bikedestinationen unterwegs. Dadurch ist nicht nur ihre Liebe zum Bikesport gewachsen,

sondern auch meine Begeisterung für Bikeparks. 2011 kam dann die zündende Idee zum Bikepark Serfaus-Fiss-Ladis. Gemeinsam mit dem Geschäftsführerkollegen Stefan Mangott konnten wir die Verantwortlichen des Tourismusverbandes und der Gemeinden Serfaus, Fiss und Ladis für einen Bikepark überzeugen, und so kam es zwei Jahre später zum Spatenstich.

2. Was ist Ihre Vision von der „Bike-rei“? Was begeistert Sie?

Unsere Vision ist es, alle Trails miteinander zu verbinden, alle Schwierigkeitsgrade abzubilden und ein gutes Netzwerk zu schaffen. Mich begeistert die Biker-Szene, weil sie, wie das Skifahren, für die ganze Familie unzählige Möglichkeiten bietet.

3. Wie sieht das Bikepark-Angebot in Serfaus-Fiss-Ladis aus? Auf was dürfen wir uns freuen?

Wir haben neun Trails im Bikepark, in allen Schwierigkeitsgraden, einen Pump-Track, ein Übungsgelände mit Förderband sowie eine Slopestyle-Area. Aktuell ist zusätzlich ein grüner Trail für Einsteiger in Arbeit. Dieser wird im Sommer 2024 eröffnet.

4. Welche ist Ihre Lieblingsstrecke? Und was Ihr persönlicher Geheimtipp?

Ich mag die Strada del Sole mit ihren flowigen Parts und die schönen Steilkurven sowie verschiedenen Herausforderungen des Bikeparks an sich. Besonders schlägt mein Herz für die sechs abwechslungsreichen Singletrails außerhalb des Bikeparks in Serfaus-Fiss-Ladis.

5. Wie kann nachhaltiger Trailbau aussehen?

Es wird schon bei der Linienwahl darauf geachtet, dass sensible Bereiche in der Natur unberührt bleiben. Die Trails werden größtenteils von Hand, maximal mit der Unterstützung von Kleinmaschinen gebaut. Dadurch wird der Eingriff in die Natur so gering wie möglich gehalten. Feuchtbereiche werden mit Holzbauten überbaut und somit von den Bikern nicht berührt. Rasensoden werden vor dem Bau behutsam in möglichst großen Stücken abgehoben und nach Fertigstellung des Trails wieder sauber aufgelegt.

6. Welche Herausforderungen gibt es, wenn eine Bikeregion wie Serfaus-Fiss-Ladis wächst?

Die Gäste kommen zu uns in die Berge, um spannende Bike-Erlebnisse zu erfahren. So ist es unser Bestreben, abwechslungsreiche und vor allem top-gewartete Trails zu bieten. Eine der größten Herausforderungen für uns ist, die geöffneten Sommerbahnen durch ein gutes Trailnetz zu verbinden.

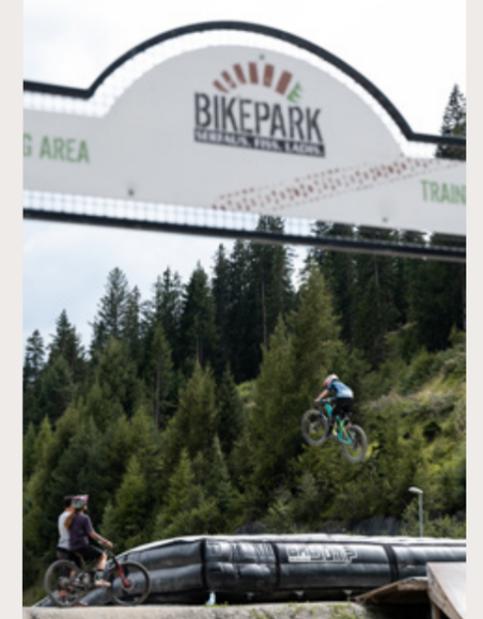
7. SFL verfolgt eine klare Philosophie: die Trennung von Wandern und Biken. Warum ist diese so wichtig?

Wir hatten anfangs einige Startschwierigkeiten, weil Radsportlerinnen und -sportler die Wanderwege und Wiesen als Trails nutzten. Mittlerweile haben wir dank unseres Vier-Wege-Systems kaum noch Shared Trails, aber dafür ein hervorragendes Wegenetz für alle: einen Fahrweg für E-Bikes und Werkverkehr, einen Biketrail, einen kinderwagenfreundlichen Familienwanderweg und den alpinen Steig.

8. Hoch kommt man mit einer Bahn im Bikepark. Im Verleih gibt's die Ausrüstung. Und in der Bikeschule finden wir den passenden Guide. Was ist daran so besonders?

Besonders daran ist, dass der Gast an einem Ort alles bekommt, was er für sein Bikeabenteuer benötigt. Wir bieten sozusagen einen „One-Stop-Shop“. Die Waldbahn kann pro Gondel bis zu drei Bikes mit auf den Berg nehmen. Zudem gibt es einen Verleih, einen Shop und die Bikeschule

„Ich wünsche mir, dass wir weiterhin mit unserem vielfältigen Angebot in unserer schönen Bergwelt unsere Einheimischen und Gäste begeistern.“



an der Talstation der Waldbahn. Somit steht einem tollen Bike-Erlebnis nichts im Weg.

9. Welchen Trend können Sie auf den Trails in Serfaus-Fiss-Ladis beobachten?

E-Bikes sind auf dem Vormarsch und auch E-Fullys sind immer mehr auf den Trails anzutreffen – eine spannende Entwicklung und eine enorme Erleichterung für den Gast. Dadurch finden mehr Bikefreundinnen und Radfanaten den Weg auf den Berg – inzwischen bis zu 15 % unserer Gäste. Wir haben diesen Trend früh genug erkannt und mit der richtigen Infrastruktur geantwortet. Ein Glücksfall!

10. Die Zukunft wird bikereich. Was wünschen Sie sich?

Ich wünsche mir ein Trailnetz, das so ähnlich funktioniert wie unsere Pisten zum Skifahren im Winter. Weiters wünsche ich mir, dass das Verständnis zwischen Bikesportlern, Wanderfreunden, Landwirten und Einheimischen noch weiter wächst. Denn jede und jeder hat Bedürfnisse und möchte dafür respektiert werden. Wenn wir bereit sind, gemeinsam unsere Zukunft harmonisch zu gestalten, finden alle ihren Platz.

Die Bikeregion SFL mit einem Wort: #cool

Sommer am Meer der Möglichkeiten.

Sie können den Tag bei uns getrost schon vor dem Abend loben. Doch dabei dürfen Sie sich diese Highlights keinesfalls entgehen lassen: eine Hommage an die lebendige Geschichte unserer Dörfer und Feste, die bei uns nicht fallen, sondern bedacht gepflegt, mit Liebe erhalten und authentisch zelebriert werden.



E V E N T S



Johannes' Favorit >

„Das Brunnenfest ist cool! Da sind immer so viele Kinder und da kann man sich Tattoos machen lassen.“

3 MAGIC LADIS

Lassen Sie sich im wahrsten Sinne verzaubern! Wenn eine romantische Sommernacht die Geschichte und Schönheit dieses Dorfes am Lader Weiher erzählt. Mit einer Burg, stolz thronend auf einem mächtigen kristallinen Schieferfelsen. Mit charmanten mit Blumen bestickten Höfen, freskenbemalten Gebäuden und historischen Bauwerken, die von einer rätomanischen Vergangenheit zeugen. Mit Kräuter- und Handwerksmärkten, traditionellen kulinarischen Gustostücken und magischen Höhepunkten für Groß und Klein. Eine einzigartige Atmosphäre, die uns einlädt, die Magie dieses Ortes mit allen Sinnen zu erleben.

1 LANGE NACHT IN SERFAUS

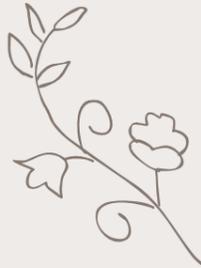
Wenn Serfaus dem Sternenhimmel entgegenleuchtet, Musikerinnen und Musikanten die Stille der Nacht umrahmen, hiesige Kunstschaffende ihrem Handwerk eine faszinierende Bühne bieten und der unverwechselbare Duft Tiroler Köstlichkeiten den abendlichen Spaziergang in eine kulinarische Reise verwandelt, hält die Lange Nacht Einzug in den Straßen von Serfaus. Dann werden die Nächte wieder länger und Sommertage am Sonnenplateau finden ihren perfekten Ausklang.

2 S'FEST AM BRUNNEN IN FISS

Schon früher war er beliebter Treffpunkt bei Jung und Alt und Mittelpunkt des bunten Dorflebens: der Brunnen. s'Fest am Brunnen nimmt uns an die Hand, führt uns mitten in das pulsierende Herz von Fiss und lässt uns in Erinnerung schwelgen. Mit einem Hauch aus dieser guten alten Zeit, einem Schuss Heimatfilmnostalgie, feinsten Musik und herzlich kreativen Neuinterpretationen der Tiroler Esskultur. So enden nicht nur wundervolle Tage voll Genuss und Zufriedenheit. So beginnen auch die schönsten Sommerabende mit den unvergesslichsten Geschichten über einen Ort, der erinnert.



Eventfotos: © Serfaus-Fiss-Ladis Marketing GmbH / Andreas Kirschner



ENDLICH IST SIE DA, DIE PERFEKTE ZEIT!

„We are family“, sagen Serfaus, Fiss und Ladis. Und wir sind schon gespannt, was die Familien-destination der Alpen im Sommer als Nächstes aus dem Hut zaubert. Denn die gute Zeit fällt nicht vom Himmel. Wir dürfen sie selbst erschaffen, erwandern und erleben. Also nichts wie los! Der Rucksack ist gepackt, die Packliste steht: Wanderschuhe, Vorfreude und eine Kugel aus Holz. Was es damit auf sich hat? Lassen Sie sich überraschen...

T
I
P
P
S
N
E
W
S

≡ Charlottes ≡ Sommerrodel-Tipps

„Im Sommer rodle ich mit dem Fisser Flitzer! Da geht's durch Eishöhlen, ein Feuerhaus, einen Dschungel und ein Piratenschiff mit lauter Musik und Skeletten! Außerdem gibt's in Serfaus den Serfauser Sauser! Mit dem kann ich noch nicht alleine fahren, aber mit Mama und Papa darf ich schon runterdüsen.“

EIN TAG VOLL WUNDER.

Kinderbauernhof Schöngampalm

Von den vielen bunten Erinnerungen an Kindertage von damals sind tierische Begegnungen mitunter die schönsten. Fellnah erleben wir die Vierbeiner diesen Sommer auf dem Kinderbauernhof der Schöngampalm. Lasst uns außerdem auf Holztraktoren klettern, Wasser von seiner bunten Seite erleben und im Trampolin-Stadel dem Himmel entgegenfliegen. Dieser Ort ist wie gemacht dafür!

Da lacht das Herz.

Holz-Kugelweg Serfaus und Möseralm

Übertönt von Kinderlachen und einem vorfreudig auf-fordernden „Komm mit!“ bahnt sich die hölzerne Kugel ihren Weg durch Nadelwälder, vorbei an gurgelnden Bächen und bunten Almwiesen. Und wir laufen ihr mit kindlicher Neugier hinterher, erwandern spielerisch grenzenlose Freude und rollen kinderleicht gemeinsam einem neuen Abenteuer entgegen.



Das Wir in Wirkung

E I N Z I G A R T I G
A T E M B E R A U B E N D
S C H Ö N
F A M I L I Ä R
F R E U N D S C H A F T
S P I E L P L A T Z
B E S O N D E R S

Die Worte, mit denen die Crew das SHF beschreibt

— — — DIE WANDLUNGSKRAFT STARKER IMPULSE.

Mit Mut, Beständigkeit und Individualität sowie der Vision, einen Ort voll Harmonie, niveauvoller Gastfreundschaft und herzlicher Wertschätzung zu schaffen, gründete Familie Domenig vor mehr als 30 Jahren das Schlosshotel Fiss. Heute ist das charmante Juwel über den Dächern von Fiss nicht nur eines der führenden 5-Sterne-Spa- & Familienhotels in den Alpen, sondern auch Arbeitsplatz für die mehr als 150 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der SHF Crew. Auf der Suche nach Motivation, Leidenschaft und Beweggrund haben wir bei acht von ihnen ganz genau nachgefragt. Denn: Sind wir begeistert, begeistern wir die Menschen um uns.

„Das ist mein Moment.“

Ich bin die fünfte Saison im SHF. Weil es mir hier gefällt, weil das Team gut ist und weil ich das Gefühl habe, hier absolut am richtigen Platz zu sein. Ich liebe das Kochen und das pulsierende Leben, das in der Küche herrscht. Wenn ich voll da bin, den Fisch drehe, an zehn Dinge gleichzeitig denken muss und alles um mich herum vergesse. Im Flow-Zustand völliger Präsenz – das ist mein Moment.

OLIVER RATHSACH · Souschef

„Diese Freundschaft wird immer bleiben.“

Ich war 15 Jahre lang im Restaurant, bevor ich vor fünf Jahren an die Rezeption wechselte. Ich bin mit dem Haus gewachsen, kenne jede Mitarbeiterin und jeden Mitarbeiter, jede Ecke, die Familie Domenig persönlich. Und so wie in einer Familie gilt auch in der Crew ein Nehmen und ein Geben. Und genau das ist es, was dieses Haus auszeichnet: das familiäre Gefühl, die Wertschätzung und die Warmherzigkeit. Das sagen auch die Gäste, wenn ich sie im Schlosshotel begrüßen und mit ganzem Herzen willkommen heißen darf.

TOBIAS RADL · Rezeption

„Wenn der Gast glücklich ist, bin ich begeistert.“

Ich bin schon elf Jahre lang im SHF. Hier stimmt für mich das Gesamtkonzept. Vom Ambiente über die Crew bis hin zu den Benefits. Aber vor allem begeistern mich die Weingespräche und der Austausch mit den Gästen, die unser Restaurant besuchen. Das war schon immer so – mit 13 Jahren im Ferienjob, in meiner Ausbildung zum Hotelfachmann und heute als Chef de Rang im SHF.

JOHANNES KLIEMANN · Chef de Rang

„Ich bin nah am Gast. Das füllt mich mit Freude.“

Ich habe 2012 hier im SHF mit meiner Lehre begonnen und gehe seitdem nicht zur Arbeit, sondern komme jeden Tag nach Hause. Ich kenne mich hier aus, fühle mich wohl, kenne alle Mitarbeiterinnen sowie Mitarbeiter und Stammgäste. Mich begeistert die Arbeit mit Menschen und der Austausch mit ihnen. Meine Arbeit ist abwechslungsreich und lebendig. Jeder Tag ist neu.

CHRISTINE ERHART · Reservierung

„Die Bar ist meine Passion. Hier kann ich aufblühen.“

Ich habe damals ein Hotel für die Wintersaison gesucht und arbeite nun die fünfte Saison im SHF. Weil es mir so gut gefällt. Weil der Respekt und die Freude gegenüber Team und Gästen den Unterschied machen. Und weil die Atmosphäre zum Arbeiten einfach mega ist. Daran hat bestimmt auch mein Chef Sam Lutz „Schuld“ – er weiß genau, wie er mich fördern und fordern kann und wie er mich einsetzt, damit ich das Handwerk von ihm lerne.

ROSA HASELBERGER · Barsupervisor

„Gastfreundschaft ist bei uns zuhause.“

Ich arbeite mittlerweile schon über sieben Jahre im SHF und ich bin sehr gerne hier. Ich lebe für den Service, die Atmosphäre und den direkten Kontakt mit unseren Gästen. Das macht mir Spaß. Ich glaube, ich wäre nicht so lange im SHF, würde ich mich hier nicht so wohlfühlen. Das liegt am Haus, an der Crew und natürlich an unseren Gästen.

ANNA RATTENSPERGER · Chef de Rang

„Ich lasse mich von meiner Kindheit inspirieren.“

Hier im SHF kann ich meiner Kreativität freien Lauf lassen. Und obwohl ich einen Drang zur Perfektion habe, glaube ich daran, dass Fehler passieren müssen, um Großartiges zu leisten. Darum gehe ich wenig nach Rezept. Vielmehr nach Gefühl und arbeite fast ausschließlich mit Produkten, die ich mag. Kreiere Momente aus meiner Heimat und lass mich von den besonderen Dingen inspirieren, die mich an früher erinnern.

SOPHIE WINKLER · Chef Pâtissier

„Ich arbeite gerne hier.“

Ich darf selbstständig und selbstbestimmt arbeiten. Habe meinen Bereich für mich und bin verantwortlich dafür, dass alles glänzt und sauber ist. Meine Arbeit gefällt mir und das ist einfach schön.

FRANK ERSFELD · Poolmeister

Passion liegt in ihrer Natur.

Ein Stück natürlicher, eine Nuance persönlicher und stets in Verbindung mit den nährenden Quellen, die Mutter Natur für uns bereithält. Die Produkte von Ursula Kaufmann sind gefüllt mit Energie, Achtsamkeit und wahrer Begeisterung. Diese ist nicht nur Antrieb für das tägliche Tun bei Valentina & Philippa, sondern Essenz, die in jeder ihrer Kreationen mitschwingt. So tragen die wundervoll duftenden Öle, Bäder, Sprays und Fläschchen mehr als köstlich klingende Namen – in ihnen vereint sich Sinnlichkeit, Aura und Eleganz zu einer einzigartig schmeichelnden Symphonie. Einer, die uns neugierig werden lässt und sogleich verzaubert. In der wir sie erkennen: die Schönheit des Lebens selbst.



ORGANIC BODY OIL Nature

Eins werden mit der Tiroler Bergwelt, der Ursprünglichkeit und dem Wesentlichen. Mit Jojobaöl, Mandelöl und einem zusätzlichen Boost an Vitamin E, so natürlich klar, wie es nur die Natur sein kann.

ORGANIC BODY OIL Vitalizing

Nach einer Tour durch die Natur wirken Salbei, Thymian und Rosmarin vitalisierend auf allen Ebenen. Sie beleben die Muskulatur und öffnen die Sinne für diese kostbare Auszeit.

ORGANIC BODY OIL Calming

Wenn wir die Nähe zu uns selbst suchen, wählen wir den Weg der Ruhe, innen wie außen, atmen tief und finden mit Melisse und Lavendel ein wahres Seelenöl.

ENTSPANNUNG TRÄGT UNSERE HANDSCHRIFT.

In dieser wohlthuenden Stille hören wir die ganze Welt. Atmen die Natur, spüren den Sommer. Mit seinem wilden Lavendel, Salbei und Rosmarin. Den saftig grünen Hängen und golden fließenden Sonnenstrahlen. Jede Berührung, eine Einladung, diesen Moment bewusst zu erleben. Während dieser Ganzkörpermassage begeben Sie sich in die Holy Hands unserer erfahrenen Therapeutinnen und Therapeuten im Schloss Spa, natürliches Refugium seelischer Ausgeglichenheit und Habitat der exklusiven SHF Signature Treatments. Fühlen Sie sich umarmt von der Organic-Body-Oil-Serie aus dem Hause Valentina & Philippa.

Alle Produkte finden Sie natürlich in unserem SHF Hotelshop.

Here to stay

„Salzbad Sea Salt Bath“ UNDER THE SEA

Lassen Sie sich treiben, fühlen Sie sich schwerelos und tauchen Sie ein in dieses Blütenmeer aus Limonen, Kräutern und den Aromen vieler Sonnenstunden.

„Aroma-Massage Candle“ SOUND OF SCENT

Vetiver und Mandarine zaubern als wahre Duft-Liaison aus Kerzenlicht ein sinnlich, erdiges und zugleich süßlich-herbes Ritual für Körper und Seele.

„Deep Sleep Pillow Spray“ CALL ME A DREAMER

Lavendel und Rose wirken beruhigend, ausgleichend und schlaffördernd und verwandeln Ihre Gute-Nacht-Routine in eine traumhaft schöne Entspannungszeremonie.



V
A
L
E
N
T
I
N
A

P
H
I
L
I
P
P
A



Made to go

„Organic Lip Balm“ KISS ME LIKE SUMMER

Ideal für Ihren Sommer in den Bergen, einen Tag am See und wunderbar geschmeidige Lippenbekenntnisse – dieser Natural Hero schützt und begleitet Sie.

„Sun Protect & Aftersun“ COVER ME IN SUNSHINE

Ein wahres Dreamteam für und nach einem sonnenreichen Tag am Hochplateau der Gefühle. Mit sorgfältig ausgewählten Kräutern wie Aloe vera, Kamille und Lavendel, die beruhigen, pflegen und Lust machen auf mehr.

„Hydrating Face & Body Mist“ THE WAY OF WATER

Ein Must-have, das auf keiner Packliste fehlen darf. So herrlich erfrischend, feuchtigkeitsspendend und wundervoll pflegend wie eine kühle Sommerbrise umhüllt der zarte Duft von natürlichen Essenzen Haut und Seele.



— Charlottes — Kids-Spa-Tipp

„Auch für uns Kinder wird im SHF Spa so einiges geboten. Es gibt eine Fußbehandlung und unsere Kindermassage, bei der man sich wunderbar entspannen kann. Mein Favorit ist aber die Handpflege – da gibt es so viele schöne Farben zur Auswahl.“



Ruhe ist Grundlage der
Bewegung. Bewegung erschafft
Potenzial der Ruhe. Ein Eintauchen
in Stille. Ein Erinnern und
Vergessen. Pure innere Alchemie.

Sūrya Namaskāra – der Sonnengruß.



*Om your
day right*



Der Gruß an die Sonne ist mehr als eine perfekt aufeinander abgestimmte Abfolge von Bewegungen. Er wärmt uns, aktiviert unser gesamtes Herz-Kreislauf-System, füllt unser Sonnengeflecht mit der Energie der aufgehenden Sonne und bringt uns zum Fließen. Die im Atemrhythmus ausgeführte Sequenz von Asanas, im Hatha-Yoga Pingala genannt, schenkt unserem Körper mehr Aufmerksamkeit, lehrt uns liebevoll mit unseren Gedanken und Emotionen umzugehen. Lädt uns ein, den Puls des eigenen Herzens zu fühlen. Ihm zu lauschen, ihm zu folgen.

Morning-Yogaflow



Ich stehe aufrecht, aber entspannt, und bringe meine Handflächen vor meiner Brust in eine Gebetshaltung: Namaste.



Ich begrüße die Sonne, strecke mit der Einatmung meine Arme nach oben, wachse wie ein Baum und bleibe doch geerdet und verwurzelt.



Ich begrüße die Erde und beuge mich beim Ausatmen mit gestreckten Beinen nach vorne, berühre dann mit meinen Händen den Boden.



Ich bin stark, setze den rechten Fuß weit nach hinten und gehe in einen großen Ausfallschritt.



Ich bin mutig, halte den Atem an und stelle auch meinen linken Fuß nach hinten. Arme und Beine sind gestreckt.



Ich bin kräftig, senke das Becken über den Liegestütz ab und lege meinen Körper auf den Boden.



Ich bin konzentriert wie eine Kobra, drücke meinen Oberkörper mit den Armen nach oben, während mein Becken Kontakt mit dem Boden hält.



Ich bin freundlich wie ein Hund, hebe mit der Ausatmung mein Becken und schiebe es nach hinten oben.



Ich bin wieder stark, stelle meinen rechten Fuß nach vorne neben meine Hände und atme ein.



Ich begrüße die Erde, bringe meinen linken Fuß nach vorne zum rechten, lasse meinen Oberkörper hängen und atme tief aus.



Ich begrüße die Sonne, richte mich mit der Einatmung auf, lege die Handflächen zusammen und strecke mich weit nach oben.



Ich atme aus, führe meine Hände wieder vor meine Brust, sammle und erde mich: Namaste.



We are one



Charlottes Lieblingsübung

„Beim Yoga ist meine Lieblingsübung der Herabschauende Hund. Schau, den kann ich!“

„Der Weg liegt nicht im Himmel. Der Weg liegt im Herzen“, waren einst schon Buddhas weise Worte. Denn was wir suchen, ist nicht auf den Gipfeln der Berge. Nicht in den Tiefen der Meere. Nicht in den Straßen der Städte. Es ist in uns. Und das Herz kennt den Kurs. Orientiert es sich doch an unserer Begeisterung, die wir spüren, wenn wir vollkommen echt und authentisch sind. Wenn wir intuitiv wissen, dass wir den Spuren unserer Seele folgen. Wenn wir so mutig sind, den Weg des Herzens zu wählen. Die Yogapraxis hilft uns dabei. Und Janice zeigt sie uns.



From SHF with love.

Liebe Gäste,

teilen Sie es mit uns, das Gefühl Ihrer Sommertage. Die Erinnerungen an Momente, die wirken, lange nach Ihrem Besuch im SHF. Die kleinen Andenken an eine großartige Zeit. Ihre Momentaufnahmen, wie gemacht für ein Wiedersehen.

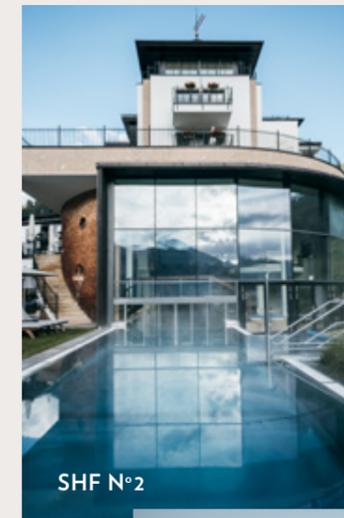
SHF N°1

Folgen wir unserem Herzen, sind es nicht das Tun, das Festhalten, das Einfangen, die uns bewegen. Es sind das Fühlen, das Erleben, das Begreifen. Dass sich etwas nie wieder in derselben Weise wiederholen wird. Um zu verstehen: Nicht das, was wir erleben, sondern die Art, wie wir es empfinden, bleibt. Für immer.

Wie viele Megapixel hat Begeisterung? Welches Format das schönste Souvenir?

DIE FÜNF SCHÖNSTEN SPOTS IM SCHLOSSHOTEL FISS

- SHF N°1 Brücke im Aqua Monte
SHF N°2 Blick Richtung Aqua Monte
SHF N°3 Holzplattform im Garten
SHF N°4 Weg zur Seilbahn mit dem SHF und dem Bergpanorama im Hintergrund
SHF N°5 Outdoor-Whirlpool



SHF N°2



SHF N°3

Moments to remember



SHF N°4



SHF N°5

DIE FÜNF SCHÖNSTEN FOTO-SPOTS IN SERFAUS-FISS-LADIS

- SFL N°1 Wolfsee
SFL N°2 Ausblick vom Grat Richtung Oberer Sattelkopf
SFL N°3 Aussichtsplattform Schönjoch
SFL N°4 Panoramabank auf der Kuhalm
SFL N°5 Piratenschiff

Leidenschaft



in ihrer
pursten Form.

Familienfeeling im Schnee

06.01. - 20.01.2024 | 7 NÄCHTE

Gemeinsame Zeit schafft die schönsten Erinnerungen – und ist der Stoff, aus dem die Schlosshotel-Urlaubsträume sind. Erleben Sie Skigenuss, Familien-Wellness und den Luxus einer Ski-in- & Ski-out-Bestlage. Rund um und im Schlosshotel haben wir in der Tiroler Familien-Urlaubsdestination Serfaus-Fiss-Ladis wunderbare Welten erschaffen, die es zu entdecken gilt. Mit besonderen Konditionen, kreierte für Kinder und gemeinsame Familienzeit.

INKLUSIV-HIGHLIGHTS:

- 50 % Ermäßigung für Kinder bis 14 Jahre (im Zimmer der Eltern)

Genusswoche

09.03. - 16.03.2024 | 7 NÄCHTE

Im März hat der Genuss Hochsaison: Genüssliche Schwünge in der Winterwunderwelt des Sonnenplateaus führen Sie direkt zurück in unser Hotel, wo die genussvollen Kreationen unserer Crew auf Sie warten.

INKLUSIV-HIGHLIGHTS:

- € 100,- Genussbonus pro Vollzahler für Nebenkonsumationen während Ihres Aufenthaltes

SHF Osterpauschale

23.03. - 02.04.2024 | 10 NÄCHTE

Feiern Sie mit uns Ihr Osterfest und freuen Sie sich auf einen schön dekorierten Ostertisch beim Osterbrunch am Ostersonntag oder auf die spannende Osternest-Suche zusammen mit dem SHF Kidsclub.

INKLUSIV-HIGHLIGHTS:

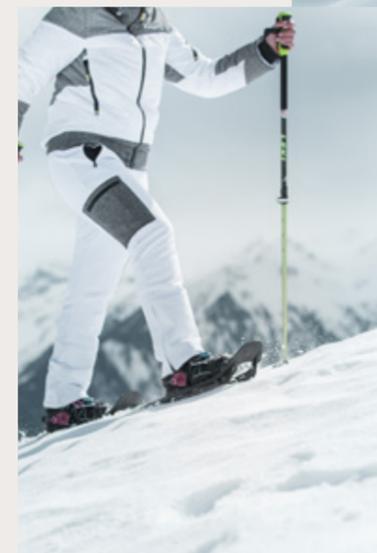
- Osterbrunch am Ostersonntag mit Osterschinken, Osterlammern, Ostereiern und vielen weiteren genussreichen Spezialitäten aus der SHF Küche

KREATIVES OSTERPROGRAMM IM SHF KIDSClub:

- Gemeinsam bemalen wir bunte Ostereier.
- Am Ostersonntag begeben wir uns auf Ostereier-Suche, je nach Wetter im Garten oder im Hotel.
- Unsere Osterkörbe basteln wir selbst, damit wir die gefundenen Eier einsammeln können.
- Kulinarisch reisen wir zusammen ins Osterhasen-Land – beim Backen von Mini-Osterzöpfen und Osterkekse.



#Winterangebote



NOCH MEHR
PAUSCHALEN
FINDEN SIE HIER



Manchmal ist alles, was wir brauchen, die Reise an einen magischen Ort, um uns zu verlieren. An Kraftplätzen, die wir nur zu Fuß erreichen. Hier entdecken wir Geschichten, die erzählt werden möchten. Lernen die Liebeserklärung zu lesen, die Schnee, Wind und Kälte uns schenken. Offenbart sich Reichtum, der von innen kommt. Zählt der Moment.

Der Kern der Freude liegt im Tun.



— Charlottes — Wintertipp

„Meine Kathrein-Rodel holt der Papa vom Willi und vom Charly in Prutz. Das ist die beste und schnellste Rodel. Die kann man sich auch im Hotel leihen.“



Winterneuheit seit Dezember 2023.

Die neue Komperdellbahn ist in Betrieb.

Dieses Tun bedeutet, den Alltag zu vergessen. Nur Augen für die endlos weite, idyllische Bergwelt zu haben. Körper und Geist neu zueinanderfinden zu lassen und fast schon schwerelos dem Gipfel entgegenzuschweben, um die exklusive Spielart der Natur aus einer frischen, neuen Perspektive zu erleben. Um dieses federleichte Abenteuer für unsere Gäste zu kreieren, durfte im Vorfeld viel getan werden: In nur zwei Phasen wurde der Bau der neuen EUB-Komperdellbahn, das prestigeträchtigste Projekt in der Geschichte der Seilbahn Komperdell GmbH, realisiert. Die neue Zwischenstation dient als Alternative zur anspruchsvollen Mittelabfahrt und ein zusätzlicher Wanderweg erschließt das Gebiet rund um den Leithe Wirt für Wanderungen und Skitouren. So steigen wir ein in die neuen, geräumigen 10er-Gondeln. Nehmen entspannt Platz und unsere Ski und Snowboards mit in den Innenraum. Staunen über diesen Wintertraum und den zusätzlichen Komfort ebenerdiger Ein- und Ausstiege, die gemeinsam mit der Firma Doppelmayr speziell für unsere Bedürfnisse entwickelt wurden. Und kommen mehr als einmal an.



IHR EINZIGARTIGES SCHLOSSHOTEL-ERLEBNIS

Sehr gerne nehmen wir Ihre Reservierung für Ihren Sommerurlaub am Tiroler Sonnenplateau entgegen:

+43 5476 6397

info@schlosshotel-fiss.com

STAY TUNED

Holen Sie sich unsere App – hier finden Sie aktuelle Programme, die wichtigsten Infos für Ihren nächsten Aufenthalt und News rund um das Schlosshotel Fiss.



NEUES AUS DEM SHF

Abonnieren Sie auch gerne unseren Newsletter und erfahren Sie als Erste von aktuellen Angeboten, spannenden Geschichten aus dem Hotel, Neuigkeiten aus der Region und vielem mehr.

