



SCHLOSSHOTEL
FISS

WOCHENPROGRAMM

30. Juli – 05. August 2018

Liebe Gäste,

der Urlaub ist wohl die Zeit des Jahres, auf die man sich am meisten freut.
Um Ihnen den Aufenthalt neben den Annehmlichkeiten unseres Hotels noch zu verschönern,
haben wir für Sie ein umfangreiches Programm zusammengestellt.

Wir hoffen, die richtige Mischung für Sie gefunden zu haben
und wünschen Ihnen unvergessliche Tage im Schlosshotel Fiss.

Unsere Essenszeiten

Frühstück	07.30 – 10.30 Uhr
Nachmittagsbuffet	13.00 – 16.30 Uhr
Vitalbuffet im Vital Bistro (Bademantelzone)	13.00 – 16.30 Uhr
Kidsclub Mittagessen beim Wellnessbuffet	13.00 – 14.00 Uhr
Kidsclub Abendessen a la carte – Vorbestellung bis 17.30 Uhr	18.00 – 18.30 Uhr
Abendessen (mit Kinderbuffet)	18.30 – 20.30 Uhr

Öffnungszeiten Wasserwelten

Innen-Panoramapool	07.00 – 19.30 Uhr
Außen-Panoramapool	07.00 – 19.30 Uhr
Sole-Whirlpool	07.00 – 19.30 Uhr

Öffnungszeiten SPA

SPA Rezeption	08.00 – 19.00 Uhr
Schloss SPA	11.00 – 19.30 Uhr
Family SPA	15.00 – 19.30 Uhr

Öffnungszeiten Ärzte

Dr. Robert Stefan in Fiss Tel. 05476-60660	Mo & Do	08.30 – 11.30 Uhr & 15.30 – 18.00 Uhr
	Di	08.30 – 12.00 Uhr
	Mi	15.30 – 18.00 Uhr
	Fr	08.30 – 11.30 Uhr
Dr. Klaudia Stengg – Fissmed in Fiss Tel. 05476-6090	Mo - Fr	09.30 – 14.30 Uhr
	Sa & So & Feiertage	10.00 – 16.00 Uhr
Dr. Adi Köhle – Med Serfaus in Serfaus Tel. 05476-53000	Mo, Di & Do	08.30 – 11.30 Uhr & 14.00 – 16.30 Uhr
	Mi & Fr	08.00 – 11.30 Uhr

Montag, 30. Juli 2018

- 08.15 Uhr** **Aqua Fit**
Erleben Sie die Kraft des Wassers. Dauer ca. 30 Minuten
-
- 10.00 Uhr** **Hike & Bike Tour mit unserem Wanderführer Christian –**
Details siehe nächste Seite
Anmeldung bitte am Vortag bis 19.00 Uhr an der Rezeption.
-
- 10.00 Uhr** **Spinning**
Max. Teilnehmeranzahl 8 Personen. Anmeldung bitte an der SPA Rezeption.
Dauer ca. 45 Minuten
-
- 13.00 –** **Grillnachmittag (wetterabhängig)**
16.00 Uhr Lassen Sie sich von 13.00 – 16.00 Uhr von unserem Küchenteam und deren
Grillspezialitäten auf unserer Terrasse verwöhnen. Unser Nachmittagsbuffet steht
Ihnen natürlich von 13.00 – 16.30 Uhr mit einer kleinen Auswahl an kalten Speisen sowie
köstlichen Tiroler Spezialitäten und Kuchen zur Verfügung.
-
- 14.00 Uhr** **Betreutes Training**
Einweisung in unserem Fitnessstudio.
-
- 15.00 Uhr** **Anmeldeschluss für das Jugendprogramm am heutigen Tag: Tischtennisturnier**
-
- 15.00 –** **Museum s’Paules und s’Seppls Haus in Fiss**
18.00 Uhr Mit behutsamen Eingriffen entstand ein „neues“ Museum, das zum einen die sehr
abwechslungsreiche Baugeschichte des Hauses, zum anderen aber auch das Leben seiner
Bewohner dokumentiert. Empfohlen wird warme Kleidung. Keine Anmeldung erforderlich.
Eintritt: Erwachsene € 4,50. Schüler € 2,00. Kinder bis 6 Jahre frei.
-
- 15.30 Uhr** **Eis-Honig-Peeling im Family SPA (Textil Zone)**
-
- 16.00 Uhr** **Pilates**
Dauer ca. 45 Minuten
-
- 16.00 Uhr** **Alpenkräuter-Creme-Peeling im Schloss SPA (Textil freie Zone ab 15 Jahren)**
-
- 16.30 Uhr** **Mandarinen-Aufguss im Family SPA (Textil Zone)**
-
- 17.00 Uhr** **Blutorangen-Aufguss im Schloss SPA (Textil freie Zone ab 15 Jahren)**
-
- 17.00 Uhr** **Anmeldeschluss für das Jugendprogramm am Dienstag: X-Trees Waldseilpark**
-
- 17.00 -** **Jugendprogramm: Tischtennisturnier**
18.00 Uhr Für den Gewinner gibt es natürlich auch einen tollen Preis. Anmeldung heute bis 15.00 Uhr
im Kidsclub. Bei Regen findet das Turnier nicht statt.
-
- 18.00 Uhr** **Minze-Aufguss im Schloss SPA (Textil freie Zone ab 15 Jahren)**
-
- 19:00 Uhr** **Anmeldeschluss für die Hohenzollernhaus Wanderung am Dienstag**
-
- 20:00 Uhr** **Kino: Die Hüter des Lichts (Dauer: 93 Minuten/ ab 6 Jahren)**
-
- 20.30 Uhr** **Live-Musik an der Hotelbar**

Unsere Wanderung am Montag

Hike & Bike

Ein abwechslungsreicher Ausflug zur Schöngampalm. Nach der Auffahrt mit der Schönjochbahn wandern wir ca. 1,5 Stunden auf den schönsten Pfaden der Fisser Nordseite zur Alm.

Dort können wir uns, für die bevorstehende Fahrt mit dem Mountainbike, nach Belieben stärken. Danach werden die Fahrräder und Helme angepasst. Nach einer kleinen Einweisung machen wir uns auf den Weg. Es erwartet uns eine 13 km lange Abfahrt auf Forstwegen. Auf den flachen Teilstücken kommt unser Körper nur wenig ins Schwitzen. Nach ca. 1 Stunde sind wir wieder zurück in Fiss.

Dort geben wir unsere Mountainbikes bei „Sport Schmid“ ab und kehren zum Hotel zurück.

Start: 10.00 Uhr

Rückkehr: ca. 13.30 Uhr

Gehzeit: 1,5 Stunden

Teilnehmer: mindestens 2 Personen

Anmeldeschluss: Sonntag bis 19.00 Uhr an der Rezeption

Geeignet für alle die das Radfahren auf Schotterwegen beherrschen! Es stehen Fahrräder in allen Größen zur Verfügung. Für Kleinkinder gibt es auch Kindersitze (Bedenken Sie allerdings das technisch erschwerte Radfahren).

Mitzubringen:

- vernünftiges Schuhwerk um auf Bergpfaden zu wandern
- der Witterung entsprechende Kleidung, Sonnen-, Regen-, Kälteschutz
- Super Sommer Card
- Geld für die Stärkung (Mountainbikes werden vom Hotel bezahlt)
- evtl. Getränk

Trittsicherheit:



Kondition:



Dienstag, 31. Juli 2018

- 10.00 Uhr **Hohenzollernhaus Wanderung mit unserem Wanderführer Christian - Details siehe nächste Seite**
Anmeldung bitte am Vortag bis 19.00 Uhr an der Rezeption.
-
- 09.30 –
ca. 13.00 Uhr **Jugendprogramm: X-Trees Waldseilpark**
Auf geht's nach Serfaus in den Waldseilpark.
Preise: Kinder ab 130 cm € 16,00. Kinder ab 150 cm € 20,00.
Anmeldung bis Montag 17.00 Uhr im Kidsclub.
Bei Regen findet die Tour nicht statt.
-
- 10.00 Uhr **Zumba**
Dauer ca. 45 Minuten
-
- 14.00 Uhr **Klangschalen Meditation im Family SPA**
Treffpunkt an der SPA Rezeption. Denken Sie bitte an Ihre Badekleidung.
Dauer ca. 30 Minuten
-
- 15.00 –
18.00 Uhr **Museum s'Paules und s'Seppls Haus in Fiss**
Mit behutsamen Eingriffen entstand ein „neues“ Museum, das zum einen die sehr abwechslungsreiche Baugeschichte des Hauses, zum anderen aber auch das Leben seiner Bewohner dokumentiert. Empfohlen wird warme Kleidung. Keine Anmeldung erforderlich.
Eintritt: Erwachsene € 4,50. Schüler € 2,00. Kinder bis 6 Jahre frei.
-
- 15.30 Uhr **Alpenkräuter-Salz-Peeling im Family SPA (Textil Zone)**
-
- 16.00 Uhr **Kräftigung und Dehnen**
Dauer ca. 45 Minuten
-
- 16.00 Uhr **Honig-Peeling im Schloss SPA (Textil freie Zone ab 15 Jahren)**
-
- 16.30 Uhr **Tannen-Aufguss im Family SPA (Textil Zone)**
-
- 17.00 Uhr **Rosmarin-Aufguss im Schloss SPA (Textil freie Zone ab 15 Jahren)**
-
- 18.00 Uhr **Latschenkiefer-Aufguss im Schloss SPA (Textil freie Zone ab 15 Jahren)**
-
- 18.00 –
22.00 Uhr **Erlebnisnacht „Familienfest am Berg“ auf der Möseralm**
Während des gesamten Abends ist Programm im Sommer-Funpark Fiss. Gauckler und Zauberer werden Sie unterhalten und zum Staunen bringen. Die Showacts: Ab 18:00 Uhr: Spiel und Spaß bei den verschiedenen Spielstationen (Schminken, Tattoos,, Mitmachzirkus, Walking Acts)
19.30 Uhr Große Zaubershow. Möseralmbahn in Betrieb von 18.00 Uhr – 22.00 Uhr.
Kosten: Erwachsene 7,50€ Jugend 6,50€ Kinder bis Jahrgang 2004 frei.
-
- 20:00 Uhr **Kino: The Lego Ninjago Movie (Dauer: 101 Minuten/ ohne Altersbeschränkung)**

Unsere Wanderung am Dienstag

Hohenzollernhaus

Wir machen uns mit dem Hotelbus auf den Weg Richtung Pfunds und weiter auf Forstwegen in das Radurschltal. Die ca. 45 minütige Autofahrt rentiert sich allemal, denn hier erleben wir ein wunderschönes Hochtal das vor allem für die riesigen Zirbenbestände bekannt ist. Vom Parkplatz aus wandern wir zum Aufwärmen auf einem breiten Weg Tal einwärts. Danach erwartet uns ein Pfad dem wir aufwärts zum Hohenzollernhaus folgen. Hier werden wir uns nach Herzenslust stärken. Der Sommersteig bringt uns zurück ins Tal.

Start: 10:00 Uhr

Rückkehr: ca. 16:00 Uhr

Gehzeit: ca. 2 ½ Stunden

Teilnehmer: mindestens 2 Personen

Im Hotelbus ist Platz für 8 Personen, ansonsten kann mit dem eigenen Auto hinterher gefahren werden!

Anmeldeschluss: Montag bis 19:00 Uhr an der Rezeption

Geeignet für alle egal ob mit oder ohne Kinder! Empfohlen für Kinder ab 6 Jahren.

Mitzubringen:

- **vernünftiges Schuhwerk** um auf Bergpfaden und Geröll zu wandern
- der Witterung entsprechende Kleidung, Sonnen-, Regen-, Kälteschutz
- Geld für die Stärkung auf der Hütte
- ausreichend zu trinken

Trittsicherheit:

Kondition:

Mittwoch, 01. August 2018

- 08.15 Uhr **Aqua Fit**
Erleben Sie die Kraft des Wassers. Dauer ca. 30 Minuten
-
- 10.00 Uhr **Kinder- und Familienführung im Museum s'Paules und s'Seppls Haus**
Dauer ca.1 Stunde.
Kosten: Erwachsene € 6,50. Schüler € 4,00. Kinder bis 6 Jahre frei.
Keine Anmeldung erforderlich. Empfohlen wird warme Kleidung.
-
- 13.30 – **Ausflugsfahrt mit der Flotten Berta zum Leithe Wirt**
16.00 Uhr Abfahrt um 13.30 Uhr am Fonnes (Gemeindeamt).
Preis: Erwachsene: € 5,00. Kinder (ab 5 Jahre) € 3,00.
Anmeldung bis Dienstag 16.30 Uhr im Infobüro des TVB in Fiss erforderlich.
-
- 14.00 Uhr **Spinning**
Max. Teilnehmeranzahl 8 Personen. Anmeldung bitte an der SPA Rezeption.
Dauer ca. 45 Minuten
-
- 15.30 Uhr **Schoko-Creme-Peeling im Family SPA (Textil Zone)**
-
- 16.00 Uhr **Rückengymnastik**
Dauer ca. 45 Minuten
-
- 16.00 Uhr **Mandel-Creme-Peeling im Schloss SPA (Textil freie Zone ab 15 Jahren)**
-
- 16.30 Uhr **Blutorangen-Aufguss im Family SPA (Textil Zone)**
-
- 17.00 Uhr **Lemongras-Aufguss im Schloss SPA (Textil freie Zone ab 15 Jahren)**
-
- 18.00 Uhr **Minze-Aufguss im Schloss SPA (Textil freie Zone ab 15 Jahren)**
-
- 19.00 Uhr **Anmeldeschluss für die Natur Pur Wanderung am Donnerstag**
-
- 20:00 Uhr **Kino: Zoomania (Dauer: 106 Minuten/ ohne Altersbeschränkung)**
-
- 20.30 Uhr **Live-Musik an der Hotelbar**

Donnerstag, 02. August 2018

- 09.00 – 12.00 Uhr **Brotbacken im s’Paules und s’Seppls Haus in Fiss**
Vorführung der Fisser Frauen im s’Paules und s’Seppls Haus
Empfohlen wird warme Kleidung.
Eintritt: Erwachsene € 4,50. Schüler € 2,00. Kinder bis 6 Jahre frei.
-
- 10.00 Uhr **Natur Pur Wanderung mit unserem Wanderführer Christian – Details siehe nächste Seite**
Anmeldung bitte am Vortag bis 19.00 Uhr an der Rezeption.
-
- 13.00 – 16.00 Uhr **Grillnachmittag (wetterabhängig)**
Lassen Sie sich von 13.00 – 16.00 Uhr von unserem Küchenteam und deren Grillspezialitäten auf unserer Terrasse verwöhnen. Unser Nachmittagsbuffet steht Ihnen natürlich von 13.00 – 16.30 Uhr mit einer kleinen Auswahl an kalten Speisen sowie köstlichen Tiroler Spezialitäten und Kuchen zur Verfügung.
-
- 14.00 Uhr **Pilates** Dauer ca. 45 Minuten
-
- 14.00 Uhr **Anmeldeschluss für das Jugendprogramm am heutigen Tag: Cocktail-Mix**
-
- 15.30 Uhr **Mandelblüten-Peeling im Family SPA** (Textil Zone)
-
- 16.00 Uhr **Step-Aerobic** Dauer ca. 45 Minuten
-
- 16.00 – 17.00 Uhr **Jugendprogramm: Cocktail-Mix**
Wir mixen gemeinsam mit unserem Barchef Samy verschiedene Cocktails.
ACHTUNG: Plätze sind begrenzt also keine Zeit verlieren.
Anmeldung heute bis 14.00 Uhr im Kidsclub.
-
- 16.00 Uhr **Zirben-Salz-Peeling im Schloss SPA** (Textil freie Zone ab 15 Jahren)
-
- 16.30 Uhr **Wacholder-Aufguss im Family SPA** (Textil Zone)
-
- 17.00 Uhr **MTB – Festival Serfaus-Fiss-Ladis – Welcome Day & Pumptrack Fun Session**
Pumptrack Fun Session mit Warm-up Pastaparty.
-
- 17.00 Uhr **Orangen-Aufguss im Schloss SPA** (Textil freie Zone ab 15 Jahren)
-
- 18.00 Uhr **Tannen-Aufguss im Schloss SPA** (Textil freie Zone ab 15 Jahren)
-
- 19.00 Uhr **Anmeldeschluss für die Sonnenaufgang Wanderung am Freitag**
-
- 19.00 – 23.00 Uhr **Lange Nacht Serfaus**
Erleben Sie eine Lange Nacht im Dorfzentrum von Serfaus, mit Straßenmusikanten, Gauklern, Jongleuren und Zauberern. Lassen Sie sich von der Serfauser Gastronomie mit Kiachln, Longdrinks, Wein, Barbecue, Steaks verwöhnen und kosten Sie die heimischen Spezialitäten und Produkte direkt vom Bauern. Die Geschäfte haben geöffnet.
-
- 20:00 Uhr **Kino: Vaiana (Dauer: 103 Minuten/ ohne Altersbeschränkung)**
-
- 20:00 Uhr **Anmeldeschluss für das Jugendprogramm am Freitag:
Biketour nach Rabuschl zum Grillen**
-
- 20:30 Uhr **Europäische Flötenakademie Fiss vom 26.07. – 04.08.2018**
Abschlusskonzert der Studenten im Kulturhaus Fiss. Eintritt frei.

Unsere Wanderung am Donnerstag

Natur Pur

Als Natur pur präsentiert sich das „Urgtal“. Ein Tal das seine Ursprünglichkeit erhalten hat. Unsere Erkundungstour beginnt am Schönjoch. Entlang des Spinnseeweges genießen wir zuerst den Blick hinunter auf die drei Orte Serfaus-Fiss-Ladis. Später wird der schmale Pfad etwas anspruchsvoller; nicht wegen seiner Steilheit, sondern aufgrund der Geröllfelder die es zu überqueren gilt. Bei der ersten Pause haben wir dann das ganze Urgtal zu unseren Füßen und genießen die Ruhe, denn hierher kommen nicht mehr so viele. Wir wandern weiter bis wir den „Urgbach“ erreichen. Jetzt folgen wir dem Wasserlauf bis zum „Urgsee“. Die Schöngampalm ist jetzt nicht mehr weit. Dort steigen wir in die Almbahn bzw. in den Hotelbus.

Start: 10:00 Uhr

Rückkehr: ca. 15:00 Uhr

Gehzeit: 3 Stunden

Teilnehmer: mindestens 2 Personen

Anmeldeschluss: Mittwoch bis 19:00 Uhr an der Rezeption

Geeignet für alle egal ob mit oder ohne Kinder! Empfohlen für Kinder ab 8 Jahren.

Mitzubringen:

- vernünftiges Schuhwerk um auf Bergpfaden und Geröll zu wandern
- der Witterung entsprechende Kleidung, Sonnen-, Regen-, Kälteschutz
- Geld für die Stärkung auf der Alm
- Getränk und kleine Jause
- Super Sommer Card

Trittsicherheit:

Kondition:

Freitag, 03. August 2018

- 04.45 Uhr **Sonnenaufgang Wanderung mit unserem Wanderführer Christian – Details siehe nächste Seite**
Anmeldung bitte am Vortag bis 19.00 Uhr an der Rezeption.
-
- 08.15 Uhr **Aqua Fit**
Erleben Sie die Kraft des Wassers. Dauer ca. 30 Minuten
-
- 09.00 Uhr – **MTB-Festival Serfaus-Fiss-Ladis – Training Downhill & Family Challenge**
16.00 Uhr 09.00 bis 12:30 Uhr Pflichttraining Downhill. 16.00 Family Challenge Anschließend Slopestyle Showprogramm am Airbag mit Masters of Dirt, Siegerehrung und After-Race-Party.
-
- 10.00 Uhr **Spinning**
Max. Teilnehmeranzahl 8 Personen. Anmeldung bitte an der SPA Rezeption.
Dauer ca. 45 Minuten
-
- 10.00 – **Jugendprogramm: Biketour nach Rabuschl zum Grillen**
13.00 Uhr Heute geht es mit dem Bike nach Rabuschl wo wir anschließend Würstchen und Marshmallows grillen. Anmeldung bis Donnerstag 20:00 Uhr im Kidsclub.
Bei Regen findet die Tour nicht statt.
-
- 13.00 Uhr **Blumen- und Heilkräuterwanderung der Bergwacht Fiss**
Keine Anmeldung erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos. Treffpunkt bei der Talstation Schönjochbahn
-
- 13.00 – **Ausflugsfahrt mit der Flotten Berta zur Schöngampalm**
16.00 Uhr Abfahrt um 13.30 Uhr am Fonnes (Gemeindeamt). Preis: Erwachsene € 7,00.
Kinder: (ab 5 Jahre) € 5,00. Anmeldung bis Donnerstag 16.30 Uhr im Infobüro des TVB in Fiss unbedingt erforderlich.
-
- 14.00 Uhr **Klangschalen Meditation im Family SPA**
Treffpunkt an der SPA Rezeption. Denken Sie bitte an Ihre Badekleidung.
Dauer ca. 30 Minuten
-
- 15.30 Uhr **Vino-Creme-Peeling im Family SPA (Textil Zone)**
-
- 16.00 Uhr **Bauch-Beine-Po**
Dauer ca. 45 Minuten
-
- 16.00 Uhr **Hopfen-Peeling im Schloss SPA (Textil freie Zone ab 15 Jahren)**
-
- 16.30 Uhr **Zitronen-Aufguss im Family SPA (Textil Zone)**
-
- 17.00 Uhr **Blutorangen-Aufguss im Schloss SPA (Textil freie Zone ab 15 Jahren)**
-
- 18.00 Uhr **Bier-Aufguss im Schloss SPA (Textil freie Zone ab 15 Jahren)**
-
- 20:00 Uhr **Kino: Boss Baby (Dauer: 98 Minuten/ ab 6 Jahren)**
-
- 20.30 Uhr **Live-Musik an der Hotelbar**

Unsere Wanderung am Freitag

Sonnenaufgangswanderung

Zugegeben man muss früh aus den Federn um dieses grandiose Naturschauspiel des Sonnenaufgangs auf einem Berggipfel erleben zu können. Wir treffen uns noch bei Dunkelheit, aber keine Angst den schwierigsten Teil erledigen wir mit dem Hotelbus. Schon bei der Auffahrt tauchen die ersten Berggipfel in der Morgendämmerung auf. Nach der Fahrt machen wir uns auf den Weg - gemächlich, denn der Kreislauf muss sich erst an die Bewegung gewöhnen. Das Land ist noch in Schweigen gehüllt und so genießen wir die Stille. Nach ca. 20 Minuten sind wir schon da, am Gipfelkreuz des Schönjöchls.

Hoch oben über dem schlafenden Inntal ist die Dämmerung voll im Gange, und dann plötzlich blitzt der rote Sonnenball am Horizont auf. Die Dämmerung weicht nun dem Tag und jetzt werden auch die umliegenden Gipfel und Orte sichtbar. Der Ausblick am Schönjöchel ist prächtig.

Auf dem Rückweg empfinden wir Befriedigung den Gipfel bereits erklommen zu haben. Jetzt sind wir bereit für ein ausgiebiges Schlosshotel-Frühstück.

Start: 04:45 Uhr

Rückkehr: ca. 07:00 Uhr

Gehzeit: 40 Minuten

Teilnehmer: mindestens 2 Personen und maximal 8 Personen

Anmeldeschluss: Donnerstag bis 19.00 Uhr an der Rezeption

Geeignet für alle. Bedenken Sie allerdings, dass für viele Kinder ein Sonnenaufgang nicht so bedeutungsvoll ist.

Mitzubringen:

- vernünftiges Schuhwerk
- der Jahreszeit entsprechende Kleidung, Kälteschutz

Trittsicherheit:

Kondition:

Samstag, 04. August 2018

10.00 Uhr	Aqua Fit Erleben Sie die Kraft des Wassers. Dauer ca. 30 Minuten
14.00 Uhr	Zumba Dauer ca. 45 Minuten
15.30 Uhr	Oliven-Creme-Peeling im Family SPA (Textil Zone)
16.00 Uhr	Salzminze-Peeling im Schloss SPA (Textil freie Zone ab 15 Jahren)
16.30 Uhr	Grapefruit-Aufguss im Family SPA (Textil Zone)
17.00 Uhr	Zedernholz-Aufguss im Schloss SPA (Textil freie Zone ab 15 Jahren)
18.00 Uhr	Eukalyptus-Aufguss im Schloss SPA (Textil freie Zone ab 15 Jahren)

Sonntag, 05. August 2018

15.30 Uhr	Honig-Peeling im Family SPA (Textil Zone)
16.00 Uhr	Aloe Vera-Peeling im Schloss SPA (Textil freie Zone ab 15 Jahren)
16.30 Uhr	Zirben-Aufguss im Family SPA (Textil Zone)
17.00 Uhr	Fichtennadel-Aufguss im Schloss SPA (Textil freie Zone ab 15 Jahren)
18.00 Uhr	Zirben-Aufguss im Schloss SPA (Textil freie Zone ab 15 Jahren)
19:00 Uhr	Anmeldeschluss für die Hike & Bike Wanderung am Montag

SUPER. SOMMER. CARD.

ALPENWEIT EINZIGARTIG!

Mit unserer alpenweit einmaligen SUPER. SOMMER. CARD. genießen Sie jede Menge Ferien in Serfaus-Fiss-Ladis.

Wenn Sie in Serfaus-Fiss-Ladis wohnen, erhalten Sie in Ihrer Unterkunft die SUPER. SOMMER. CARD. und fahren damit kostenlos mit den Gondelbahnen und dem Wanderbus zwischen den Dörfern Serfaus, Fiss und Ladis.

Sogar Ihre Kinder (ab 3 Jahren!) nehmen an tollen Ganztags-Animationsprogrammen im Murmli-Club Serfaus oder im Mini&Maxi Club Fiss-Ladis teil. Die Erwachsenen haben die Wahl zwischen mehreren geführten Wanderungen pro Woche!

Kostenlose. Inklusivleistungen.

- Benutzung der Bergbahnen* in Serfaus-Fiss-Ladis
- Erlebniswelt Serfaus (Murmliwasser, Murmlitrail, etc.)
- Erlebnispark Hög** (Wasserlabyrinth, Badebereich mit Flachwasserzone, Holzfällerspielplatz, etc.)
- Sommer-Funpark Fiss** (Bertas Luftrutsche, Kneippanlage, Slackline-Park, Like-A-Bike, etc.)
- Wanderbus täglich zwischen den Dörfern Serfaus, Fiss und Ladis
- Kinderanimation 5 Tage (Mo bis Fr, So findet eine Informationsveranstaltung statt) pro Woche in den zwei Kinder-Clubs (Murmli-Club Serfaus & Mini&Maxi Club Fiss-Ladis)
- Thomas Brezina's Abenteuerberge (Piratenweg in Serfaus, Hexenweg in Fiss, Forscherpfad in Ladis)
- geführte Wanderungen in Serfaus-Fiss-Ladis

*ausgenommen Biketransport

**ausgenommen kostenpflichtige Attraktionen

Die Super-Sommer-Card erhalten Sie bei uns an der Rezeption.

Legende (Wanderungen)

Trittsicherheit bzw. Wegbeschaffenheit

- Breite, gut befahrbare Forstwege
- Karrenwege bzw. breite Steige
- Steige mit kleinen bzw. wenig Steinen und Wurzeln – Waldsteige
- Steige mit Steinen und Geröll;
- Steile Steige mit größeren Steinen und Felsblöcken – hier werden schon manchmal die Hände verwendet – geringe Absturzgefahr
- Steile Steige mit Absturzgefahr, absolute Trittsicherheit erforderlich – schwarze Wege

Kondition

- 1 – 2 Stunden und / oder bis 100 Höhenmeter wandern
- 2 – 3 Stunden und / oder 100 – 300 Höhenmeter wandern
- 3 – 4 Stunden und / oder 300 – 500 Höhenmeter wandern
- 4 – 5 Stunden und / oder 500 – 700 Höhenmeter wandern
- 5 – 6 Stunden und / oder 700 – 900 Höhenmeter wandern
- 6 und mehr Stunden, und / oder 900 und mehr Höhenmeter wandern;

Höhenmeter werden nur aufwärts gerechnet!

BEWEGUNGSPROGRAMM

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
08:15	AQUA FIT Dauer ca. 30 min		AQUA FIT Dauer ca. 30 min		AQUA FIT Dauer ca. 30 min	
10:00	SPINNING Dauer ca. 45 Minuten	ZUMBA Dauer ca. 45 Minuten			SPINNING Dauer ca. 45 Minuten	AQUA FIT Dauer ca. 30 min
14:00	Betreutes Training Einweisung in unserem Fitnessstudio	KLANGSCHALEN MEDITATION Dauer ca. 30 Minuten im Family SPA in Badekleidung (Treffpunkt SPA Rezeption)	SPINNING Dauer ca. 45 Minuten	PILATES Dauer ca. 45 Minuten	KLANGSCHALEN MEDITATION Dauer ca. 30 Minuten im Family SPA in Badekleidung (Treffpunkt SPA Rezeption)	ZUMBA Dauer ca. 45 Minuten
16:00	PILATES Dauer ca. 45 Minuten	Kräftigung und Dehnen Dauer ca. 45 Minuten	Rückengymnastik Dauer ca. 45 Minuten	STEP-AEROBIC Dauer ca. 45 Minuten	BAUCH-BEINE-PO Dauer ca. 45 Minuten	

Liebe Gäste, das Bewegungsprogramm wird ab 2 Personen durchgeführt.

Geme informieren wir über Angebote aus den Bereichen Kräftigungsgymnastik, Herz-Kreislauftraining und der präventiven Gymnastik. Termine für Personaltraining und Fitnesscheck, vereinbaren Sie bitte an der SPA Rezeption oder direkt bei Ihrem Trainer.

ACHTUNG: SPINNING KURSE MAX. TEILNEHMERANZAHL: 8 PERSONEN. ANMELDUNG BITTE AN DER SPA RECEPTION!

KINDERPROGRAMM (ab 2 Jahren) 28.07.2018-03.08.2018

ZEIT	SAMSTAG	SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09:00–10:00	Spiel- und Kreativspaß						
10:00–13:00	Willkommen kleiner Urlaubsgast	Hallo kleine Hexe	Wir gießen unsere eigene Seife	Playmaispaß	Wir besuchen die Fisser Feuerwehr	Kids-Fun im Fitness (9:30-10:30)	Mein schönes Armband
13:00–14:00	Mittagessen vom Wellnessbuffet						
14:00–16:00	Regenbogenfisch	Wir gehen auf den <u>Hexenweg</u>	Das Trampolin wartet auf uns	Abenteuer Rallye	Wir stellen Pralinen her	Straßenkreiden malen	Wir lassen Drachen auf dem Schönjoch steigen
16:00–18:00	Mein kleiner Schmetterling	Mein Hexenbüchlein	Entspannungs- <u>geschichte</u>	Urlaubsgrüße aus Fiss	Nagel und Tattoo Studio	Kinderschminken	Salzteigkneten
18:00–18:30	Abendessen à la carte						
18:30–19:30	Kinderkino						
19:30–21:00	Wir suchen den Rätselkönig	Hexenparty	Bowling	Indianerabend	Sinnesabend	Casinoabend	Disco <u>Disco</u>

HOTELSHOP



Öffnungszeiten Hotelshop

Montag	09.00 – 12.00 Uhr	
Dienstag	09.00 – 12.00 Uhr	
Mittwoch		13.00 – 19.00 Uhr
Donnerstag	09.00 – 14.00 Uhr	
Freitag		13.00 – 19.00 Uhr
Samstag	09.00 – 13.00 Uhr	
Sonntag	09.00 – 12.00 Uhr	

100 m² Exklusivität: Top-Marken. Raffinierte Überraschungen. Regionale Besonderheiten und die beliebtesten **Urlaubs-Accessoires** haben wir für Sie in stilvollem Ambiente zusammengestellt.

Persönlich und mit großer Leidenschaft für Produkte aus der **Region und den Alpen** ausgewählt, laden wir im **Hotelshop** ein, das Besondere zu entdecken. Neben Premium-Marken für **Trend-Fashion, Abendmode, Swimwear, Wohnen und Lifestyle** verführt ein handverlesenes Sortiment an heimischen, hausgemachten Schmankerln. Hier können Sie Gaumenfreuden entdecken, die Sie nun nicht nur bei uns an der Hotelbar und im Restaurant, sondern auch zuhause genießen können.

Flanieren Sie durch den Hotelshop und gönnen Sie sich besondere Stücke, gefunden an einem besonderen Ort. Hier bei uns im Schlosshotel in Fiss.

ABVERKAUF – AB SOFORT: 50 % auf alle Kleidungsstücke – ABVERKAUF